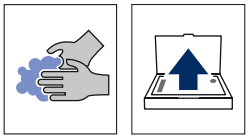
Instrucciones para la toma de muestra para la realización de la prueba del

Microbioma Intestinal Clínico

Contenido del kit	nº Análisis
1 Dispositivo de recogida de heces **1** Papel de recogida de heces **1** Botella de seguridad (transporte) **1** Documento de instrucciones de uso F02064 **1** Documento de solicitud y consentimiento informado F02247 **1** Documento Solicitud datos de salud F02272	

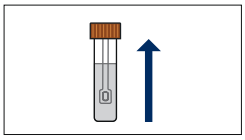
LEA LAS INSTRUCCIONES ADJUNTAS AL KIT ANTES DE LA TOMA DE MUESTRA



1

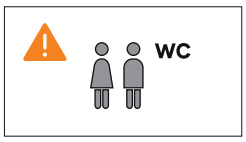
Lávese las manos.

Abra el kit y saque el dispositivo de recogida de heces y el papel para cubrir el WC.



2

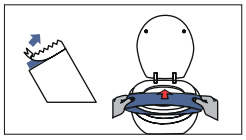
Coloque el tubo en posición vertical.



3

Vacíe su vejiga antes de empezar con la recogida.

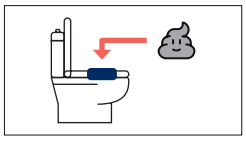
Es importante que la recogida de la muestra se haga sin orina ni agua del inodoro porque interfieren negativamente en los resultados de los análisis.



4

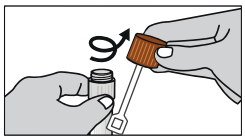
Coloque el papel en el WC para la recogida de heces.

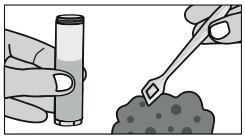
Nota: El método de recolección de la muestra de heces debe prevenir que las heces caigan en el agua del inodoro para evitar la contaminación de la muestra.



5

Siéntese en el WC sobre el papel colocado y defeque sobre él.

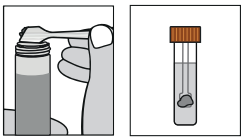




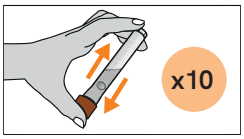
6

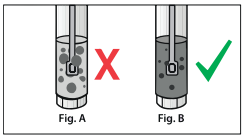
Desenrosque la tapa del tubo de recolección y use la cuchara incorporada en la tapa para recoger una muestra de heces:

- 1 cucharada para heces sólidas
- 4 cucharadas para heces líquidas



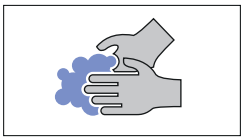
7 Inserte la muestra en el tubo de recolección.



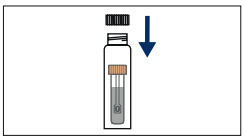


8 Cierre el tubo y agite para mezclar bien el contenido (invertir 10 veces). La solución debe quedar homogeneizada.

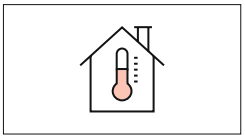
Nota: Parte del material fecal puede ser difícil de disolver. Siempre que el material esté sumergido en el líquido, la muestra está estabilizada. La formación de espuma durante el agitado es normal.



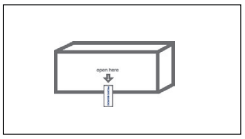
9 Deseche el resto de las heces junto con el papel en el inodoro tirando de la cadena. Lávese bien las manos.



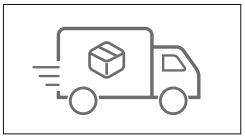
10 Coloque el tubo con la muestra dentro de la botella de seguridad y ciérrelo.



11 Conserve la botella de seguridad a temperatura ambiente.

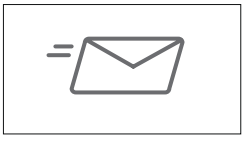


12 Introduzca la muestra en el kit junto al documento de solicitud de datos y consentimiento informado. Cierre el kit e introdúzcalo en el sobre facilitado de GLS para hacerlo llegar al Laboratorio.



13 Para realizar la devolución del kit, deberá localizar el correo electrónico correspondiente a la entrega del paquete. En dicho correo encontrará un botón con la opción **“Solicitud de recogida”**. Al seleccionarlo, se abrirá un formulario que deberá cumplimentar para activar la devolución de la muestra. Una vez completado el proceso, la empresa de mensajería GLS acudirá a su domicilio para recoger el paquete.

*** La recogida se programa automáticamente para el día siguiente a la solicitud (no es posible gestionarla para el mismo día). Por este motivo, recomendamos solicitar la recogida el día previo a la extracción de la muestra, para que el kit pueda ser recogido el mismo día de la extracción.**



14 Le avisaremos por SMS cuando los resultados estén disponibles y usted podrá descargárselos en todo momento en: **laboratorioechevarne.com**