

Cevada	Cerveja	Alfarroba	Lima
Gliadina / glúten	Uva (Branca/preta)	Colza	Lichia
Aveia	Kiwi	Pato	Manga
Centeio	Limão	Cabra	Papaia
Espelta	Nectarina	Ganso	Romã
Trigo	Laranja	Avestruz	Framboesa
Trigo sarraceno	Ananás	Codorniz	Rosa mosqueta
Linhaça	Morango	Coelho	Melão
Milho	Melancia	Veado	Passas
Painço	Pera	Galinha Pintada	Anis
Arroz	Ameixa	Cavalo	Folha de louro
Vaca	Toranja	Kefir	Camomila
Frango	Pêssego	Beta-lactoglobulina	Alcaparras
Cordeiro	Tâmaras	Manteiga	Cebolinha
Carne de porco	Manjeriço	Queijo Camembert	Cravinho da Índia
Peru	Pimenta (preta / branca)	Caseína	Coentros
Leite de vaca	Canela	Emmental	Cominho
Gema de ovo	Alho	Requeijão	Endro
Clara de ovo	Sementes de mostarda	Mozzarella	Gengibre
Queijo de cabra	Noz-moscada	Queijo derretido	Manjerona
Leite de cabra	Oregãos	Queijo branco	Açafrão
Leite de ovelha	Salsa	Rebentos de Bambu	Salvia
Queijo de ovelha	Hortelã	Couve de Bruxelas	Pimenta caiena
Iogurte	Sementes de Papoila	Couve-flor	Pó de Caril
Beringela	Alecrim	Acelga	Estragão
Beterraba vermelha	Tomilho	Couve	Lúpulo
Pimenta	Baunilha	Erva-doce	Hortelã
Brócolus	Amêndoa	Abóbora	Castanha do Brasil
Cenoura	Caju	Girassol Batateiro	Macadâmia
Aipo	Grão de cacau	Couve Lombarda	Pinhão
Malagueta	Avelã	Rabanete	Castanha
Pepino	Amendoim	Couve Lombarda	A noz de cola
Rabanete	Pistachio	Batata doce	Carpa
Alho-porro	Sésamo	Parra	Lula
Azeitona	Sementes de girassol	Repolho	Enguia
Cebola	Noz	Chalota	Dourada
Batata	Coco	Raiz de alcaçuz	Arinca
Repolho vermelho	Mistura de cogumelos 1 *	Ervilha Quebrada	Lúcio
Tomate	Mistura de cogumelos 2 *	Feijão	Rodvalho
Rábano	Lagostim	Grão de bico	Arenque
Courgete	Salmão	Feijão da China (Mungo)	Lagosta
Alcachofra	Atum	Feijão vermelho	Cavala
Espargos	Amêjoa	Chicória	Polvo
Espinafre	Camarão	Alface	Ostra
Vagem	Anchova	Rúcula	Sardinha
Ervilha	Imperador	Abacate	Red Fish
Soja	Truta	Amora	Robalo
Lentilha	Linguado	Mirtilo	Caviar
Feijão branco	Bacalhau	Mirtilo	Caranguejo
Alface	Levedura de cerveja	Groselha preta	Agar-Agar
Canónigos	Levedura	Groselha	Aloe Vera
Maçã	Mel	Figo	Chá verde
Damasco	Café	Groselha	Fermento em pó
Banana	Chá preto	Meloa	Óleo de cártamo

Mistura 1: Cogumelo chinês, Cogumelo comum, Cogumelo Shiitake, Cantarelas.

Mistura 2: Boletus, Fungui porcini.

No caso de não consumir algum alimento durante os últimos 6 meses, é provável que não se detecte nenhuma intolerância ao mesmo.

Este teste não é válido para o diagnóstico de:

Intolerância à lactose / Doença Celíaca / Problemas de alergia